

WHAT



REMAINS

HALLO

WAT LEUK DAT JE DIT LEEST!

JULLIE KOMEN BINNENKORT KIJKEN NAAR DE VOORSTELLING WHAT REMAINS (ENGELS VOOR 'WAT OVER BLIJFT'), DAAR VERTEL IK JE STRAKS MEER OVER.

MIJN NAAM IS ZOË, IK BEN CHOREOGRAAF, DAT WIL ZEGGEN DAT IK DE VOORSTELLING HEB BEDACHT EN GEMAAKT MAAR WEL SAMEN MET EEN GROTE PLOEG ANDERE MENSEN.

HET IDEE VOOR DEZE VOORSTELLING BEGON ALLEMAAL TOEN IK EEN PAAR JAAR GELEDEN IEMAND VERLOOR AAN **ALZHEIMER? HEB JE DAAR WEL EENS VAN GEHOORD? HET IS EEN ZIEKTE WAARBIJ JE LANGZAAM BEGINT TE **VERGETEN**. SOMS VERGEET JE DINGEN DIE JE DAARVOOR NOG HEEL GEWOON VOND. ZOALS HOE JE JE MOET MOET **AANKLEDEN** OF ETEN OF PRATEN OF STAPPEN. DE DINGEN DIE JE HEBT GELEERD TOEN JE NOG HEEL KLEIN WAS GERAAK JE SOMS AAN HET EINDE VAN JE LEVEN WEER **KWIJT**. DAAR WAS IK ERG DOOR VERRAST EN DAAROM WILDE IK ER EEN VOORSTELLING ROND MAKEN.**

WAT IK OOK MOOI VIND IS HOE GROTE MENSEN ALLERLEI DINGEN **DOORGEVEN DIE ZE HEBBEN GELEERD OF **VERZAMELD** AAN **KINDEREN** MAAR DAT DIE KLEINE MENSEN SOMS OOK OPEENS MOETEN ZORGEN VOOR **GROTE MENSEN** EN HEN VAN ALLES LEREN. HET IS ALS EEN **CIRKEL**. ALS IEMAND WEGGAAT KOMT ER IEMAND ANDERS IN DE PLAATS ALS JIJ **VERDWIJNT** BLIJFT ER MISSCHIEN WEL EEN STUKJE VAN JOU OVER IN IEMAND ANDERS OF EEN PLEK OF EEN **HERINNERING**.**

JE ZAL ZIEN DAT IN DE VOORSTELLING HELE JONGE EN HELE OUDE MENSEN SAMEN DANSEN EN SPELEN. DAT IS AL HEEL BIJZONDER OP ZICH WANT DAT ZIE JE MISSCHIEN NIET ZO VAAK. OF TOCH WEL?

ER ZIT 70 JAAR TUSSEN DE JONGSTE EN DE OUDSTE DANSER. SOMMIGE VAN HEN ZIJN MISSCHIEN NET ZO OUD ALS JIJ. IN DIT DOCUMENTJE STEL IK ZE GRAAG AAN JE VOOR.

JE KAN IN HET DOCUMENT OOK ANDERE DINGEN ONTDEKKEN ZOALS: HOE WE HEBBEN GEWERKT, OF BEWEGINGEN UIT DE VOORSTELLING DIE JE KAN NADOEN OF VIDEO'S EN GELUIDSFRAGMENTEN OVER THEMA'S DIE AANBOD KOMEN.

IK HOOP DAT DIT JE HELPT OM JE VOOR TE BEREIDEN OP WATJE ZAL ZIEN. MAAR HET ALLERBELANGRIJKSTE IS NIET OM TE BEGRIJPEN WAT JE ZIET MAAR OM TE GENIETEN VAN DE BEELDEN VAN DE ENERGIE EN WIE WEET VAN NIEUWE DINGEN DIE JE ONTDEKT.

HEEL VEEL PLEZIER EN WIE WEET TOT GAUW.

GROETJES!

ZOË

DE PLOEG

VAN

WHAT REMAINS:

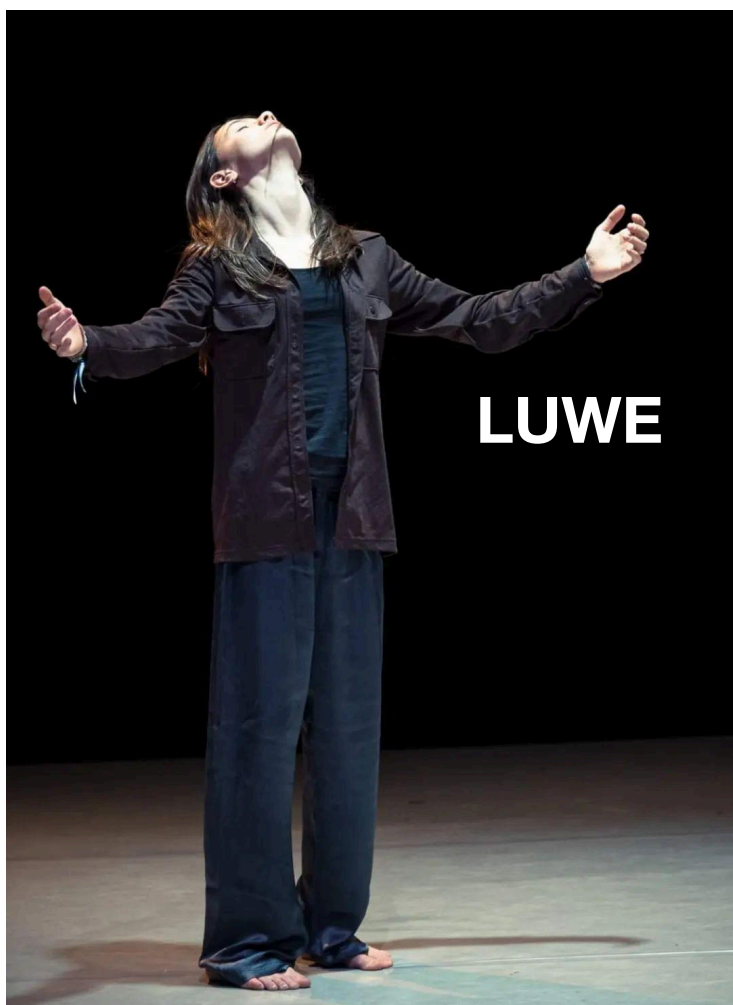
WIE IS WIE?



KYORA

DIT IS KYORA

**ZE IS DE JONGSTE VAN DE GROEP EN
HOUDT VAN SPELLETJES**



LUWE

DIT IS LUWE

**ZE ZWIERT GRAAG MET HAAR HAAR ALS ZE
DANST EN ALS ZE BEWEEGT DAN DOET ZE
DAT MET VEEL GEVOEL**



CHARLIE

DIT IS CHARLIE

**HIJ IS HALF ZO OUD ALS MISHA
CHARLIE ZORGT GOED VOOR IEDEREEN**



MISHA

DIT IS MISHA

**HIJ BALANCEERT TUSSEN DE OUDSTE EN
DE JONSTE
MISHA KAN HEEL SNEL BEWEGEN EN
SCHUDT MET ALLE HERINNERINGEN IN
ZIJN HOOFD**



CHIZZY

DIT IS CHIZZY

**ZE FLUISTERT GRAPPIGE DINGEN IN DE
OREN VAN DE ANDEREN EN KAN HEEL
GROOT DANSEN**



CHARLOTTE

DIT IS CHARLOTTE

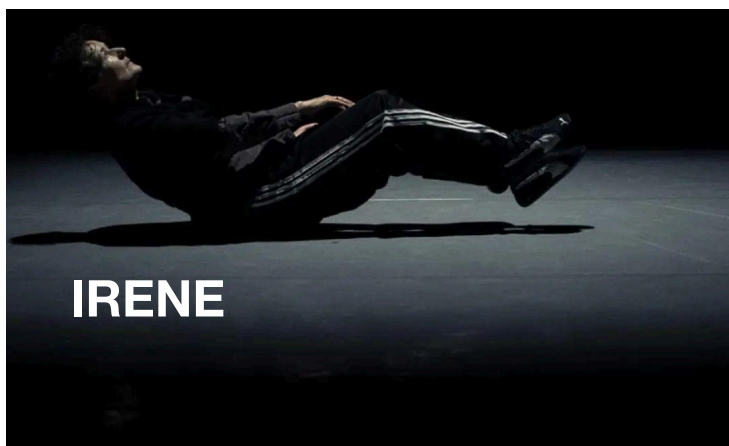
**ZE BEWEEGT GRAAG ZOALS DE WIND EN
SOMS SPEELT ZE SPELLETJES MET MISHA**



ALICE

DIT IS ALICE

**ZE BRENGT VEEL POSITIVITEIT MET ZICH
MEE EN KAN ALLES GOED ONTHOUDEN**



IRENE

DIT IS IRENE

**ZE KAN HEEL GOED ACHTERSTEVOREN
BEWEGEN
VROEGER WAS ZE DE LEERKRACHT VAN
ZOË**



JEF

DIT IS JEF

**HIJ SCHRIJFT ALLES OP OM DE
BEWEGINGEN GOED TE KUNNEN
ONTHOUDEN.**



KARIN

DIT IS KARIN

**ZE WERKT HEEL PRECIES EN KOMT
ALTIJD OP TIJD**



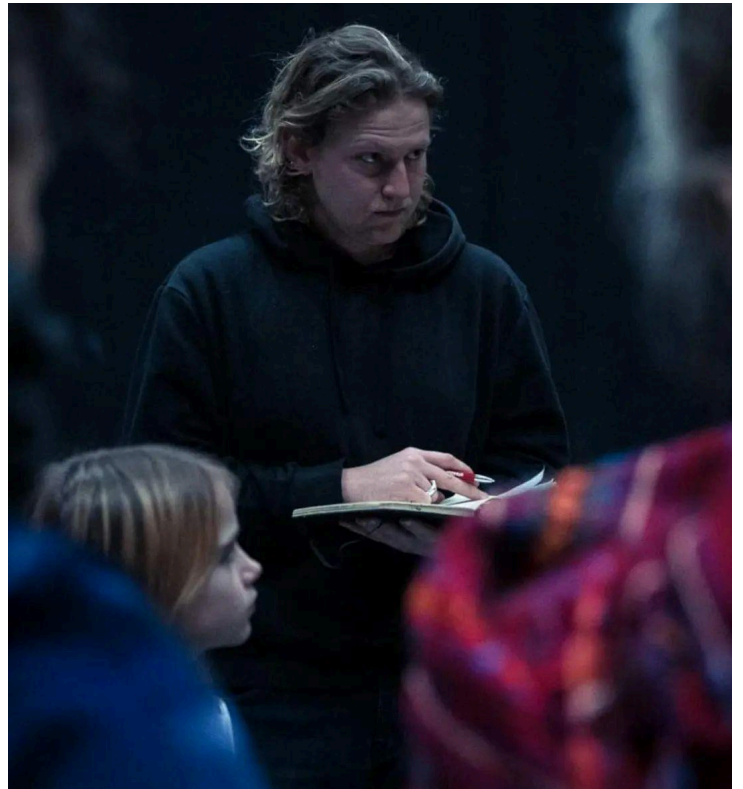
ZOË

DIT IS ZOË

ZE IS DE CHOREOGRAAF

DIT IS RINT

HIJ HEEFT SAMEN MET MISHA DE MUZIEK GEMAAKT EN BESTUURT ALLE GELUIDEN LIVE. HIJ ZIT TIJDENS DE VOORSTELLING ACHTER DE KNOPPEN VAN DE TECHNIEK.



DIT IS OIHANA

ZIJ HELPT ZOË MET HET MAKEN VAN DE VOORSTELLING EN DE DANSERS MET HET ONTHOUDEN VAN WAT ZE WANNEER MOETEN DOEN. SOMS ZIT ZE TIJDENS DE VOORSTELLING IN DE COULISSE OM DAAR OOK TE HELPEN.

**NAAST AL DEZE MENSEN ZIJN ER NOG HEEL VEEL
MENSEN DIE MEEWERKEN AAN EEN VOORSTELLING EN
DIE: HET LICHT ONTWERPEN, HET LICHT BESTUREN,
HET LICHT INHANGEN, DE KOSTUUMS MAKEN, DE
KOSTUUMS WASSEN EN STRIJKEN, DE KOSTUUMS
KLAAR LEGGEN, HET ETEN MAKEN, IEDEREEN
BRENGEN EN HALEN, DECORS ONTWERPEN, DECORS
OPBOUWEN EN AFBREKEN, ADVIES GEVEN,
ONDERZOEKEN, RECLAME MAKEN, TEKSTEN
SCHRIJVEN, FOTO'S MAKEN, VIDEO'S MAKEN, LONEN
BEREKENEN, DE VOORSTELLING VERKOPEN,
SUPPORTEREN AAN DE ZIJLIJN, HELPEN EN
VRIJWILLIGEN. EN NATUURLIJK JULLIE: HET PUBLIEK**

**HOE
WORDT ZO EEN
VOORSTELLING
GEMAAKT?
BACKSTAGE
VIDEOS**

**KLIK OP EEN VAN DE LINKS
EN ONTDEK ZO HOE DE
DANSERS HET PROCES EN
HET MAKEN VAN DE
VOORSTELLING HEBBEN
BELEEFD.**

BACKSTAGE VIDEO 1

[https://vimeo.com/803395628/
c0c242df38](https://vimeo.com/803395628/c0c242df38)

BACKSTAGE VIDEO 2

[https://vimeo.com/803395867/
cc1176bb58](https://vimeo.com/803395867/cc1176bb58)

BACKSTAGE VIDEO 3

[https://vimeo.com/
803396351/1510fc349e](https://vimeo.com/803396351/1510fc349e)

**ZELF AAN DE
SLAG?
PROBEEF HET
EENS**

OMKLEDEN



**JEF, DE OUDE MAN IN DE
VOORSTELLING WEET NIET MEER
GOED HOE HIJ ZICH MOET
AANKLEDEN. MISHA WIL HEM
HELPEN MAAR JEF WIL NIET ALTIJD
GEHOLPEN WORDEN. KAN JE JE DAT
VOORSTELLEN? HIER EEN PAAR
OPDRACHTEN:**

**1. GA PER TWEE STAAN.
EEN VAN JULLIE TWEE PROBEERT
EEN TRUI AAN TE DOEN BIJ DE
ANDER.
DE ANDER WIL NIET OMGEKLEED
WORDEN. BEDENK CREATIEVE
MANIEREN OM DAT OP TE LOSSEN.**

**2. BEDENK EEN PAAR GRAPPIGE
MANIEREN OM EEN TRUI AAN TE
DOEN: ALSOF JE NIET MEER GOED
WEET HOE DAT MOET BV EEN BEEN
DOOR EEN MOUW,
ACHTERSTEVOREN,
ONDERSTEBOVEN,...**

124 FREEZE



IN DE VOORSTELLING VERVORMEN WE ONZE BEWEGINGEN VAAK. DE DANSERS STAAN SOMS HEEL LANG STIL, SOMS BEWEGEN ZE ACHTERUIT, DAN WEER SNEL VOORUIT OF IN SLOWMOTION. DIT KAN JE ZELF OOK EENS PROBEREN MET BEHULP VAN EEN (DENKBEELDIGE) AFSTANDBEDIENING. LAAT IEMAND BEWEGEN EN IEMAND ANDERS DE AFSTANDBEDIENING BESTUREN.

PAUZE = BEWEGING WORDT GEPAUZEERD. NU LIJKT HET WEL EEN FOTO. HOE LANG KAN JE DAT VOLHOUDEN? MOEILIJK HE, ZO LANG STIL STAAN :)

DOORSPOELEN/FAST FORWARD: DE BEWEGING GAAT SNEL VOORUIT ALSOF JE JE FILM DOORSPOELT.

VERTRAGEN = DE BEWEGINGEN VERTRAGING (SLOWMOTION) HET LIJKT EEN BEETJE ALSOF JE OP DE MAAN LOOPT.

TERUGSPOELEN = DE BEWEGINGEN GAAN ACHTERSTEVOREN ALSOF JE JE FILM TERUGSPOELT.

**EXTRA OEFENEN OP ACHTERSTEVOREN BEWEGEN:
KIES EEN PLEK EN WANDEL ER NAARTOE, GA VERVOLGENS LIGGEN.
NU STA JE TERUG RECHT EN WANDEL TERUG NAAR JE EERSTE PUNT WAAR JE WAS**

DE BEGRAFENIS STOET



BEN JE AL OOIT OP EEN BEGRAFENIS GEWEEST? ZAG JE HOE DE KIST WERD GEDRAGEN? ALS JE GOED KIJKT NAAR DEZE FOTO HERKEN JE MISSCHIEN WEL EEN STOET. PROBEER HET ZELF EENS SAMEN MET JE LEERKRACHT. 6 KINDEREN ONDERAAN EN 1 PERSOON DIE WORDT GEDRAGEN. ALS JE BOVENAAN LIGT, IS HET BELANGRIJK DAT JE EEN ECHTE PLANK VAN JEZELF MAAKT. ONDERAAN ZIJN ER 2 DIE DE SCHOULDERS PAKKEN, 2 DE HEUPEN EN 2 DE VOETEN. LUKT HET? PROBEER NU EENS SAMEN TE WANDELEN.

PRATEN OVER VERLIES

VOOR DE CREATIE VAN DE VOORSTELLING GING IK LANGS IN KLASSEN EN RUSTHUIZEN OM DAAR MET KINDEREN EN OUDEREN TE PRATEN OVER HERINNERINGEN EN VERLIES. HET WAREN HELE MOOIE EN SOMS GRAPPIGE GESPREKKEN. JE KAN MEE LUISTEREN EN DAARNA ZELF IN DE KLAS EEN GESPREK STARTEN.

Luister via deze link: <https://vimeo.com/806275756/9945d822c0>

*** WAT ZIJN HERINNERINGEN?**

*** WAT IS JOUW MOOISTE/GRAPPIGSTE/VROEGSTE/ENGSTE/GEKSTE...
HERINNERING?**

*** WAT BEN JE AL VERLOREN?**

*** WAT IS OUDER WORDEN?**

*** HOE ZIE JE ER UIT ALS JE OUD BENT?**

*** WAT IS ER ZO TYPISCH AAN OUDE MENSEN? EN WAT IS ER ZO TYPISCHE
AAN KINDEREN?**

*** WAAR LIJKEN KINDEREN EN OUDEREN OP ELKAAR?**

*** HOE OUD ZOU JE WILLEN WORDEN EN WAAROM**

*** HEB JIJ JE GROOTOUDERS NOG? WAT IS JE BAND MET HEN? VERTELLEN ZIJ
SOMS OVER VROEGER?**

**NOG NIET
UITGEDANST?
DANS MEE
MET DE
DANSERS
UIT DE
VOORSTELLING**

WAT IS DE LIEVERLINGSBEWEGING VAN:

CHIZZY:

<https://youtu.be/V7GHIPUgl2w>

KYORA:

https://youtu.be/zfsv_2SXJME

ALICE:

<https://youtu.be/BOLmtTU9U9w>

CHARLOTTE

https://youtu.be/7Wb7tEbW_b0

**LAAT EEN
HERINNERING
NA:
STUUR ONS
EEN
POSTKAART**

**WIL JE ONS NA DE VOORSTELLING GRAAG IETS
VERTELLEN? IETS DAT JE HEBT GEZIEN, IETS DAT JE
IS BIJGEBLEVEN, DAT JE MOOI VOND OF RAAR OF
GRAPPIG EN WAAROM...**

DAT VINDEN WIJ HEEL LEUK!

**NA DE VOORSTELLING DELEN WE POSTKAARTEN UIT.
DIE POSTKAARTEN KAN JE MEENEMEN NAAR DE
KLAS EN DAAR JE HERINNERINGEN AAN DE
VOORSTELLING SCHRIJVEN OF TEKENEN.
VERVOLGENS STUUR JE ONS DE KAART TERUG OP.**

ADRES: ZWARTE VIJVERSSTRAAT 97, 1080 BRUSSEL

**ZO VERZAMELEN WE SAMEN WEER NIEUWE
HERINNERINGEN.**

**DANKJEWEL
OM TE KIJKEN
TE LUISTEREN
TE ONTDEKKEN
TE VOELEN**

TOT GAUW!

